

Учебный план
непрерывной образовательной деятельности на 2018/2019 учебный год
МАДОУ ЦРР - детского сада «Сибирячок»,
реализующего основную образовательную программу
дошкольного образования

№ п / п	Возрастная группа	Образовательная область	Название НОД	Продолж. НОД/мин	Кол-во НОД в неделю	Кол-во НОД в течение учебного года
1мл. группа " Кроха " (2-3 года) общеразвивающей направленности						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Предметная деятельность	10	1	37
			Познание окружающего мира	10	1	37
		«Речевое развитие»	Развитие речи	10	1	36
		«Физическое развитие»	Физическая культура	10	3	147
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	10	2	99
			Рисование	10	0,5	30
			Лепка	10	0,5	30
			Аппликация	10	0,5	31
		Конструирование	10	0,5	32	
Всего:					10,0	479
2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-	-	-	-	-
Всего:					0	0
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений					10,0	479
2 мл. группа "Солнышко" (3-4 года) общеразвивающей направленности						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	15	1	37
			Познание окружающего мира	15	0,5	18
			Природа	15	0,25	9
		«Речевое развитие»	Развитие речи	15	1	36
		«Физическое развитие»	Физическая культура	15	3	146
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	15	2	99
			Рисование	15	0,5	31
			Лепка	15	0,5	30
Аппликация	15		0,5	31		
		Конструирование	15	0,5	32	
Всего:					9,75	469
2	Часть, формируемая участниками	«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	15	0,25	9

	образовательных отношений					
				Всего:	0,25	9
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений					10,0	478
2 мл. группа "Задоринка" (3-4 года) общеразвивающей направленности						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	15	1	37
			Познание окружающего мира	15	0,5	19
			Природа	15	0,25	9
		«Речевое развитие»	Развитие речи	15	1	36
		«Физическое развитие»	Физическая культура	15	3	147
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	15	2	99
			Рисование	15	0,5	30
			Лепка	15	0,5	30
			Аппликация	15	0,5	31
Конструирование	15	0,5	32			
				Всего:	9,75	470
2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	15	0,25	9
				Всего:	0,25	9
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений					10,0	479
2 мл. группа "Крепыши" (3-4 года) общеразвивающей направленности						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	20	1	37
			Познание окружающего мира	20	0,5	19
			Природа	20	0,25	9
		«Речевое развитие»	Развитие речи	20	1	36
		«Физическое развитие»	Физическая культура	20	3	146
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	20	2	99
			Рисование	20	0,5	30
			Лепка	20	0,5	30
			Аппликация	20	0,5	31
Конструирование	20	0,5	31			
				Всего:	9,75	468
2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	15	0,25	9
				Всего:	0,25	9
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений					10,0	477
Средняя группа "Речевтик" (4-5 лет) общеразвивающей направленности						

1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	20	1	37
			Познание окружающего мира	20	0,5	18
			Природа	20	0,25	10
		«Речевое развитие»	Развитие речи	20	1	36
		«Физическое развитие»	Физическая культура	20	3	147
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	20	2	99
			Рисование	20	0,5	30
			Лепка	20	0,5	30
			Аппликация	20	0,5	31
			Конструирование	20	0,5	32
Всего:					9,75	470
2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Познавательное развитие»+ «Социально-коммуникативное»+ «Речевое развитие»	Монтессори	20	1	37
			«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	20	0,25
Всего:					1,25	46
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений					11,0	516
Средняя группа "Лучики" (4-5 лет) общеразвивающей направленности						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	20	1	37
			Познание окружающего мира	20	0,5	19
			Природа	20	0,25	9
		«Речевое развитие»	Развитие речи	20	1	36
		«Физическое развитие»	Физическая культура	20	3	147
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	20	2	97
			Рисование	20	0,5	30
			Лепка	20	0,5	30
			Аппликация	20	0,5	31
			Конструирование	20	0,5	32
Всего:					9,75	468
2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Познавательное развитие»+ «Социально-коммуникативное»+«Речевое развитие»	Монтессори	20	1	37
			«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	20	0,25
Всего:					1,25	46

ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений				11,0	514	
Средняя группа "Почемучки" (4-5 лет) общеразвивающей направленности						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	20	1	37
			Познание окружающего мира	20	0,5	18
			Природа	20	0,25	9
		«Речевое развитие»	Развитие речи	20	1	37
		«Физическое развитие»	Физическая культура	20	3	148
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	20	2	97
			Рисование	20	0,5	31
			Лепка	20	0,5	31
			Аппликация	20	0,5	30
			Конструирование	20	0,5	31
Всего:				9,75	469	
2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Познавательное развитие»+ «Социально-коммуникативное»+ «Речевое развитие»	Монтессори	20	1	36
		«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	20	0,25	9
Всего:				1,25	45	
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений				11,0	514	
Старшая группа "Звездочки" (5-6 лет) общеразвивающей направленности						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	20	1	37
			Познание окружающего мира	20	0,5	19
			Природа	20	0,25	9
		«Речевое развитие»	Развитие речи	20	1	36
			Начала грамоты	20	1	37
		«Физическое развитие»	Физическая культура	25	3	146
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	25	2	98
			Рисование	25	0,5	31
			Лепка	25	0,5	30
			Аппликация	25	0,5	32
			Конструирование	25	0,5	32
	Художественная литература	25	1	50		
Всего:				11,75	557	
2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Познавательное развитие»+ «Социально-коммуникативное»+ «Речевое развитие»	Монтессори	20	2	74

		«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	20	0,25	9
Всего:					2,25	83
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений					14,0	640
Старшая группа "Эрудит" (5-6 лет) общеразвивающей направленности						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	20	1	37
			Познание окружающего мира	20	0,5	16
			Природа	20	0,25	10
		«Речевое развитие»	Развитие речи	20	1	37
			Начала грамоты	20	1	37
		«Физическое развитие»	Физическая культура	25	3	147
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	25	2	99
			Рисование	25	0,5	30
			Лепка	25	0,5	31
			Аппликация	25	0,5	31
			Конструирование	25	0,5	32
		Художественная литература	25	1	50	
Всего:					11,75	557
2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Познавательное развитие»+ «Социально-коммуникативное»+ «Речевое развитие»	Монтессори	20	2	74
		«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	20	0,25	9
Всего:					2,25	83
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений					14,0	640
Старшая группа "Знайки" общеразвивающей направленности 5-6 лет						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	20	1	37
			Познание окружающего мира	20	0,5	18
			Природа	20	0,25	10
		«Речевое развитие»	Развитие речи	20	1	36
			Начала грамоты	20	1	37
		«Физическое развитие»	Физическая культура	25	3	147
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	25	2	98
			Рисование	25	0,5	31
			Лепка	25	0,5	31
			Аппликация	25	0,5	31
			Конструирование	25	0,5	31
		Художественная литература	25	1	48	
Всего:					11,75	555

2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Познавательное развитие»+ «Социально-коммуникативное »+ «Речевое развитие»	Монтессори	20	2	74
		«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	20	0,25	9
Всего:					2,25	83
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений					14,0	638
Подготовительная группа "Растишка" общеразвивающей направленности, 6-7(8) лет						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	30	1	37
			Познание окружающего мира	30	0,5	19
			Природа	30	0,25	9
		«Речевое развитие»	Развитие речи	30	1	36
			Начала грамоты	30	1	37
		«Физическое развитие»	Физическая культура	30	3	148
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	30	2	98
			Рисование	30	0,5	31
			Лепка	30	0,5	31
			Аппликация	30	0,5	30
Конструирование	30		0,5	31		
		Художественная литература	30	1	49	
Всего:					11,75	556
2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Познавательное развитие»+ «Социально-коммуникативное »+ «Речевое развитие»	Монтессори	30	2	73
		«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	30	0,25	9
Всего:					2,25	82
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений					14,0	638
Подготовительная группа «Затейники» общеразвивающей направленности 6-7(8) лет						
1	Обязательная часть ООП	«Познавательное развитие»	Развитие математических представлений	30	1	36
			Познание окружающего мира	30	0,5	17
			Природа	30	0,25	10
		«Речевое развитие»	Развитие речи	30	1	36
			Начала грамоты	30	1	37
		«Физическое развитие»	Физическая культура	30	3	147
		«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка	30	2	98
			Рисование	30	0,5	32

		развитие»	Лепка	30	0,5	31
			Аппликация	30	0,5	30
			Конструирование	30	0,5	31
			Художественная литература	30	1	48
Всего:					11,75	553
2	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Познавательное развитие»+ «Социально-коммуникативно» + «Речевое развитие»	Монтессори	30	2	74
		«Социально-коммуникативное развитие»	Социокультурные истоки	30	0,25	9
Всего:					2,25	83
ИТОГО: обязательная часть + часть, формируемая участниками образовательных отношений					14,0	636

**Пояснительная записка
к учебному плану непрерывной образовательной деятельности
на 2018/2019 учебный год**

Учебный план непрерывной образовательной деятельности МАДОУ ЦРР – детского сада «Сибирячок» регламентирует реализацию основной образовательной программы дошкольного образования (далее – ООП ДО), разработанной Организацией самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО, действующими нормативно-правовыми документами в области образования и локальными актами ДОО.

Учебный план дошкольной образовательной организации является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём образовательной нагрузки в ходе организованной образовательной деятельности и имеет свои особенности.

Учебный год во всех возрастных группах начинается с 01.09.2018г. и заканчивается 31.05.2019г. В летний оздоровительный период (с 01.06.2019г. по 31.08.2019г.) организованная образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям: «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие». По другим образовательным областям образовательная деятельность организуется в течение дня в ходе интегрированной совместной и самостоятельной деятельности, режимных моментах, в индивидуальной работе с детьми, что ежедневно фиксируется воспитателями всех возрастных групп ДОО в циклограммах распределения образовательной деятельности.

Особенности реализации обязательной части основной образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть ООП ДО разработана с учетом содержания комплексной образовательной программы дошкольного образования «Истоки» (научный рук. Л.А. Парамонова, 2015г.). Реализация обязательной части обеспечивает освоение содержания основной образовательной программы МАДОУ всеми обучающимися каждой возрастной группы.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражает специфику дошкольной образовательной организации, позволяет реализовать социальный заказ семьи на образовательные услуги, учитывает интересы и образовательные потребности разных категорий детей, специфику созданных в ДОО условий, а также возможности педагогического коллектива.

В ООП ДО устанавливается соотношение между обязательной частью основной образовательной программы и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть - составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отведенного на освоение содержания основной образовательной программы дошкольного образования;

- часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40% от общего нормативного времени, отведенного на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

Объем образовательной нагрузки в течение недели для каждой возрастной группы определен в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Основной формой организованной образовательной деятельности в ДОО является непрерывная образовательная деятельность (далее – НОД).

В учебный план непрерывной образовательной деятельности включены НОД, обеспечивающие реализацию содержания по следующим образовательным областям: познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному и физическому развитию воспитанников.

Реализация содержания образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» происходит как в процессе НОД, так и в нерегламентированной образовательной деятельности, в режимных моментах, в совместной и самостоятельной детской деятельности.

Обязательная часть программы реализуется во всех возрастных группах в процессе непрерывной образовательной деятельности, в ходе которой в течение учебного года организуется целенаправленное, систематическое, планомерное освоение дошкольниками программного материала по указанным выше образовательным областям.

Продолжительность НОД составляет:

- в 1 младшей группе – не более 10 минут;
- во 2 младшей группе – не более 15 минут;
- в средней группе – не более 20 минут,
- в старшей – не более 20-25 минут (**в среднем, 23 мин.**),
- в подготовительной – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Исходя из этого, продолжительность НОД в первой половине дня в старших группах составляет 20 и 25 минут, в соответствии с тем, что максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старших группах не должен превышать 45 минут (п.11.11 СанПиН 2.4.1.3049-13). В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность с детьми 3-4 лет и 4-5 лет организуется в 1-ю и во 2-ю половину дня в соответствии с тем, что в СанПиН 2.4.1.3049-13 допускается осуществление образовательной деятельности во 2-ю половину дня с детьми от 1,5 до 3-х лет и отсутствуют требования к максимально допустимому объему образовательной нагрузки во 2-й половине дня для детей второй младшей и средней групп. Кроме того, СанПиН 2.4.1.3049-13 не ограничивает объем недельной образовательной нагрузки в указанных возрастных группах. Это дает право осуществлять образовательную деятельность в данных возрастных группах и во 2-ю половину дня (преимущественно художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного циклов).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

НОД по ООП ДО проводится в первую и вторую половину дня, но не за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Основные формы организации детей в ходе проведения НОД (подгрупповая и фронтальная) обеспечивают дифференцированный, индивидуально-ориентированный подход педагога к обучающимся в процессе образовательной деятельности.

НОД по физической культуре проводится 3 раза в неделю в каждой возрастной группе. С детьми раннего возраста НОД по физической культуре организуются по подгруппам, во 2-х младших - подготовительных группах - фронтально и по подгруппам. В группах старшего дошкольного возраста (5-8 лет) третье физкультурное занятие проводится фронтально, на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Обязательная часть учебного плана в период с 01.09.2018г. по 31.05.2019г. включает:

- для детей группы общеразвивающей направленности раннего возраста (2-3 года) – **10 НОД (100 мин/1,7 часа в неделю),**
- для детей группы общеразвивающей направленности младшего дошкольного возраста (3-4 года) – **9,75 НОД (146 мин/2,4 часа в неделю),**
- для детей группы общеразвивающей направленности среднего дошкольного возраста (4-5 лет) – **9,75 НОД (195 мин/3,3 часа в неделю),**
- для детей группы общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (5-6 лет) – **11,75 НОД (270 мин./4,5 часа в неделю),**
- для детей групп общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (6-7(8) лет) – **11,75 НОД (353 мин./5,9 часа в неделю).**

Обязательная часть учебного плана в период с 01.06.2019г. по 31.08.2019г. включает:

- для детей группы общеразвивающей направленности раннего возраста (2-3 года) – **9 НОД (90 мин/1,5 часа в неделю),**
- для детей группы общеразвивающей направленности младшего дошкольного возраста (3-4 года) – **9 НОД (135 мин/2,3 часа в неделю),**
- для детей группы общеразвивающей направленности среднего дошкольного возраста (4-5 лет) – **9 НОД (180 мин/3,0 часа в неделю),**
- для детей группы общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (5-6 лет) – **10 НОД (250 мин./4,2 часа в неделю),**
- для детей групп общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (6-7(8) лет) – **10 НОД (300 мин./5,0 часов в неделю).**

Содержание образовательной деятельности в части ООП, формируемой участниками образовательных отношений, включает реализацию парциальных образовательных программ в группах для детей 4-7(8) лет:

- образовательная программа по методу М.Монтессори (авт.: Борисова О.Ф., Залеская А.А., Пермякова Л.В., Смирнова Н.Н.) – для детей 4-7(8) лет;

- программа духовно-нравственного воспитания «Социокультурные истоки» (авторы: Кузьмин И.А., Камкин А.В.);

- Парциальная программа «Формирование культуры безопасности у детей от 3 до 8 лет» (авт.: Тимофеева Л.Л.) реализуется в части ООП, формируемой участниками образовательных отношений, но **не входит в Учебный план**, так как её реализация осуществляется не в ходе НОД, а реализуется в течение дня, в нерегламентированной совместной образовательной деятельности, режимных моментах, самостоятельной деятельности.

Образовательная нагрузка по реализации данной парциальной программы в соответствии с возрастом обучающихся составляет:

- 1 младшая группа (2-3 года) - 10 минут в день /0,8 часа в неделю;
- 2 младшая группа (3-4 года) - 15 минут в день/1,25 часа в неделю;
- Средняя группа (4-5 лет) - 20 минут в день/1,7 часа в неделю;
- Старшая группа (5-6 лет) - 25 минут в день /2,1 часа в неделю;
- Подготовительная группа (6-7(8) лет) - 30 минут в день/2,5 часа в неделю.

Согласно учебному плану непрерывная образовательная деятельность в части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет:

- для детей группы общеразвивающей направленности младшего дошкольного возраста (3-4 года) – **0,25 НОД (3,8 мин/0,1 часа в неделю),**
- для детей групп общеразвивающей направленности среднего дошкольного возраста (4-5 лет) – **1,25 НОД (18,8 мин./0,3 часа в неделю);**

- для детей групп общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (5-6 лет) – **2,25 НОД (51,8 мин./0,9 часа в неделю);**
- для детей групп общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (6-7(8) лет) - **2,25 НОД (60 мин./1,1 часа в неделю).**

Таким образом, согласно учебного плана общий объем образовательной нагрузки при реализации ООП ДО в течение недели по возрастным группам составляет:

- для детей групп общеразвивающей направленности раннего возраста (2-3года) – **10 НОД (100 мин./ 1,7 часа),**
- для детей групп общеразвивающей направленности младшего дошкольного возраста (3-4года) – **10 НОД (150 мин./ 2,5 часа в неделю),**
- для детей групп общеразвивающей направленности среднего дошкольного возраста (4-5 лет) – **11 НОД (220 мин./3,7 часа в неделю),**
- для детей групп общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (5-6 лет) – **14 НОД (322 мин./ 5,3 часа в неделю),**
- для детей групп общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста (6-7(8) лет) - **14 НОД (420 мин./7,0 часа в неделю).**

Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом не входят в учебный план.

Для обучающихся с ОВЗ утверждены индивидуальные учебные планы непрерывной образовательной деятельности, в которых определен общий объем образовательной нагрузки для данной категории детей с ОВЗ). В часть, формируемую участниками образовательных отношений входят коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом.

